

2019 スプリングキャンプ in スポーツ交流村 開催要項

1. 主催 (一社) 山口県セーリング連盟
2. 目的 ①セーリング基本技術及びレーススキルの向上 ②トライ&エラーを習慣化する
3. 期間 2019年5月4日(土)～6日(月)
4. 対象 全種目
5. 日程
5月4日(土) 8:00～ 受付、艇準備
11:00～ ブリーフィング
11:30～ 昼食
12:30～ ウォーミングアップ
13:00～ 出艇、全体練習開始
17:00～ 着艇、解装、着替え
17:30～ クールダウン
18:00～ ミーティング
19:00～ 宿泊オリエンテーション、入室
20:00～ 宿泊者のみ夕食
5月5日(日) 7:00～ 朝食
7:30～ 艀装等準備(ハーバー開錠)
8:30～ ブリーフィング、ウォーミングアップ
9:30～ 出艇、全体練習開始
12:00～ 着艇、昼食、休憩
13:00～ ブリーフィング
13:30～ 出艇、全体練習開始
17:00～ 着艇、解装、着替え
17:30～ クールダウン
18:00～ ミーティング
19:30～ 宿泊者のみ夕食
5月6日(月) 6:00～ 部屋清掃、荷物移動(1F談話室)
6:40～ 部屋チェック
7:00～ 朝食
7:30～ 艀装等準備(ハーバー開錠)
8:30～ ブリーフィング、ウォーミングアップ
9:30～ 出艇、全体練習開始
12:00～ 着艇、昼食、休憩
13:00～ ブリーフィング
13:30～ 出艇、全体練習開始
16:30～ 着艇、解装、積込み、着替え
18:00～ ミーティング
19:00 終了、解散
6. 参加費 1,000円/1日(昼食代含む) ※会員外の方は、艇置料・宿泊費(朝夕食付)を別途徴収。
7. チャーター艇 ①SS:5,000円/1日 ②レーザー:3,000円/1日(会員:500円/1日)
※艇数に限りがあるので事前にお問い合わせ下さい。
8. 申込み 別紙申込書に必要事項を記入の上、4月22日(月)までに提出のこと
※参加料、チャーター料は受付当日に徴収します。
提出先:中村光恵 Eメール mitsue212@gmail.com
9. 問合せ 中村公俊 090-6419-4632 中村光恵 090-9737-4789